

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г.

Владимира

«Детский сад № 101 комбинированного вида»

Приказ № 357

от 01. сентября 2024 г.

Об утверждении десятидневного
меню

На основании СанПин 2.3./2.4.3590-20
ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1 Утвердить примерное меню для питания 1,5-3лет, 3-7лет, посещающих ДООУ с 12 часовым пребыванием
- 2 Специалисту по охране жизни и здоровья детей и организации питания Виноградовой Т.В.:
 - 2.1 Придерживаться при составлении ежедневного меню-требования утвержденного примерного меню для питания 1,5-3лет, 3-7лет, посещающих ДООУ с 12 часовым пребыванием
- 3 Контроль за исполнением приказа оставляю за собой

Заведующий МБДОУ «Детский сад №101»:



Н.Н.Рыбакова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Владимира «Детский сад № 101 комбинированного вида»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 101»
Рыбакова Н.Н.
«01» сентября 2024 г.



Примерное цикличное меню для детей 1,5 – 3 лет, 3 – 7 лет, посещающих
дошкольное образовательное учреждение с 12-часовым пребыванием.

1 день

Завтрак:	Каша кукурузная молочная со сл/м Кофейный напиток с молоком Хлеб белый с маслом
2-й завтрак:	Сок фруктовый
Обед:	Огурцы консервированные Суп картофельный с рыбой Плов с мясом птицы Кисель из джема Хлеб ржаной
Упл. полдник:	Омлет(с наполнителем) Хлеб ржаной Пирожки с начинкой Чай с сахаром Фрукты

2 день

- Завтрак:** Каша манная молочная
Какао с молоком
Хлеб белый с маслом
Яйцо
- 2-й завтрак:** Сок фруктовый
- Обед:** **Салат из капусты**
Борщ с картофелем на мясном бульоне, со сметаной
Картофельная запеканка с мясом
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
- Упл. полдник:** Салат из зелёного горошка
Рыбная котлета
Макароны отварные
Чай с сахаром
Хлеб ржаной
Печенье

3 день

- Завтрак:** Каша «Дружба» молочная
Кофейный напиток с молоком
Хлеб белый с маслом
Сыр.
- 2-й завтрак:** Сок фруктовый
- Обед:** Суп картофельный на мясном бульоне
Капуста тушёная с мясом
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
- Упл. полдник:** Пудинг из творога с яблоками
Соус молочный
Булочка-веснушка
Чай с сахаром и лимоном
Фрукты

4 день

- Завтрак:** Каша рисовая молочная
Чай с молоком
Хлеб белый с маслом
Яйцо
- 2-й завтрак:** Сок фруктовый
- Обед:** Суп крестьянский с цыпленком, со сметаной
Котлета мясная
Свекла тушёная
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
- Упл. полдник** Икра кабачковая
Печень тушеная в соусе
Картофельное пюре
Чай с сахаром
Хлеб ржаной
Фрукты

5 день

- Завтрак:** Лапша молочная
Кофейный напиток с молоком
Хлеб белый с маслом
Сыр
- 2-й завтрак:** Сок фруктовый
- Обед:** Салат из свежей капусты с яблоком
Суп картофельный с зеленым горошком с мясом со сметаной
Тефтели из говядины в сметанном соусе
Каша перловая
Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной
- Упл. полдник:** Салат из кукурузы/салат из моркови
Творожная запеканка с печеньем
Молоко/кефир
Кондитерские изделия

6 день

Завтрак:	Каша пшенная молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом
2-й завтрак:	Сок фруктовый
Обед:	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный из бобовых на бульоне из птицы Суфле из птицы Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Упл. полдник:	Винегрет Блины с джемом или со стуженным молоком Чай с сахаром Хлеб ржаной Фрукты

7 день

Завтрак:	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб белый с маслом
2-й завтрак:	Сок фруктовый
Обед:	Салат из капусты Суп полевой на мясном бульоне Пудинг мясной Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Упл. полдник:	Рыбная котлета Свекла тушеная Чай с сахаром Хлеб ржаной Кондитерские изделия

8 день

Завтрак:	Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб белый с маслом
2-й завтрак:	Сыр Сок фруктовый
Обед:	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной Биточек мясной Капуста тушёная Компот из яблок Хлеб ржаной
Упл. полдник:	Пудинг из творога с рисом Соус сладкий Сдоба обыкновенная Чай с лимоном Фрукты

9 день

Завтрак:	Каша из смеси круп молочная Чай с молоком Хлеб белый с маслом Яйцо
2-й завтрак:	Сок фруктовый
Обед:	Салат из свеклы Суп из овощей с мясом, со сметаной Печень по-строгановски Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Упл. полдник:	Икра кабачковая Суфле рыбное Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб ржаной Фрукты

10 день

Завтрак:	Каша геркулесовая молочная со сл/м Какао с молоком Хлеб белый с маслом Сыр
2-й завтрак:	Сок фруктовый
Обед:	Салат из зеленого горошка Борщ с мясом, сметаной Суфле из печени Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Упл. полдник:	Салат из кукурузы Пудинг из творога запеченный Соус молочный Молоко/кефир Кондитерские изделия