



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Владимирской области

(Управление Роспотребнадзора по Владимирской области)

Офицерская ул., д.20, Владимир, 600001 Тел./факс (4922) 54 02 97

E-mail: postmaster@33.rosпотребnadzor.ru http://33.rosпотребnadzor.ru

ОКПО 75638393, ОГРН 1053301538575, ИНН/КПП 3327819964/332701001

22.04.25 № 33-00-09/12- 6159 -2025

Заведующему МБДОУ
г.Владимира
«Детский сад № 101»
Н.Н. Рыбаковой
ds101@vladedu.ru

Согласование сетки занятий, режима дня
в теплый и холодный период времени,
двигательный режим, продолжительность
дневной суммарной образовательной нагрузки
для детей дошкольного возраста в
МБДОУ г.Владимира «Детский сад № 101»

Уважаемая Наталья Николаевна!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Владимирской области на основании экспертного заключения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 15.07.2025 № 1726/01 согласовывает следующие документы: сетку занятий, режим дня в теплый и холодный период времени, двигательный режим, продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста в МБДОУ г.Владимира «Детский сад № 101» на 2025 – 2026 учебный год.

Приложение: экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 15.07.2025 № 1726/01 на 3 л. в 1 экз.

Руководитель Управления



Т. Е. Данилова

Кузнецова Алина Олеговна, 54 07 92



Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области»)
Орган инспекции

уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710060
Токарева ул., д. 5, г. Владимир, 600005
Телефон (4922)53-58-28, Факс (4922)53-58-28
E-mail: sgm@vladses.vladinfo.ru, адрес сайта cgie33.ru
ОКПО 75638364 ОГРН 1053301228243 ИНН 3327819890 КПП 332801001



УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель главного врача,
руководитель органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Владимирской области»

 / Филатов Р.А.

Экспертное заключение № 1726/01 от 15.07.2025г.

Объект инспекции: режим дня в теплый и холодный период года и расписание организованной образовательной деятельности детей на 2025-2026 учебный год в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Детский сад № 101», расположенном по адресу: г. Владимир, мкр. Лесной, ул. Лесная, д. 12-А.

Заявитель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: (ИНН, ОГРН) Управление Роспотребнадзора по Владимирской области, ИНН 3327819964; ОГРН 1053301538575.

Юридический адрес: г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.

Фактический адрес -

Цель проведения экспертизы: установление соответствия (несоответствия) режима обучения и воспитания требованиям:

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

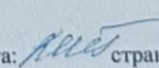
Перечень предоставленных документов:

- Учебный план образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год;
- Режим дня на теплый и холодный периоды года на 2025-2026 учебный год по каждой возрастной группе;
- Расписание организованной образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год;
- Годовой учебный план на 2025-2026 учебный год;

Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: поручение руководителя УРПН по Владимирской области № 314 от 07.07.2025г., вход. № 33-20/1085-2025 от 08.07.2025г.

Дата проведения инспекции: 08.07.2025г.- 15.07.2025г.

Порядок выполнения работ:

Экспертное заключение № 1726/01 от 15.07.2025г. Подпись эксперта:  страница 1 из 3
Ф.08.05(ДП.02.05)

08.07.2025г. в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» поступило поручение УРПН по Владимирской области № 314 от 07.07.2025г., вход. № 33-20/1085-2025 от 08.07.2025г. по проведению санитарно-гигиенической экспертизы режима дня в теплый и холодный период года и расписания организованной образовательной деятельности детей на 2025-2026 учебный год в МБДОУ г. Владимира «Детский сад № 101», расположенном по адресу: г. Владимир, мкр. Лесной, ул. Лесная, д. 12-А.

При экспертизе предоставленных документов установлено:

В МБДОУ г. Владимира «Детский сад № 101» по состоянию на 2025-2026 учебный год будут функционировать 8 групп:

- первая младшая группа № 4 для детей от 2 до 3 лет – 1 группа;
- вторые младшие группы № 1 и № 7 (от 3-х до 4-х лет) – 2 группы;
- средняя группа № 10 (от 4-х до 5-ти лет) – 1 группа;
- подготовительная группа № 14 (от 6-ти до 7-ми лет) – 1 группа;
- компенсирующая группа для детей с ТНР № 2, № 3 (от 6-ти до 7-ми лет) – 2 группы;
- группа комбинированной направленности № 6 (ЗПР и ТНР для детей от 4-х до 5-ти лет) – 1 группа.

При анализе образовательной программы дошкольной образовательной организации установлено, что образовательная деятельность осуществляется по 5-ти дневной рабочей неделе, режим работы учреждения с 7-00 до 19-00. Начало занятий предусмотрено не ранее 8-00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования - не позднее 17-00 для детей всех возрастных групп, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы режима обучения и воспитания детей предоставлены: расписание непосредственной образовательной деятельности; режимы дня по каждой возрастной группе на 2025-2026 учебный год на теплый и холодный период года. Предоставленный режим дня в образовательной организации соответствует возрастным особенностям детей.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня (перед уходом домой). Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Питание детей 4-х разовое (в том числе второй завтрак), интервалы между приемами пищи составляют не более 3-4 часов.

Продолжительность дневного сна для детей в возрасте 2-3 года составляет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часа, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятий организованной образовательной деятельностью для детей от 2-х до 3-х лет составляет 10 минут (занятия проводятся по подгруппам). Для детей от 3-х до 4-х лет продолжительность занятий организованной образовательной деятельностью составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2-х до 3-х лет не превышает 20 минут (по 10 минут в 1-ю и 2-ю половину дня по подгруппам). Для детей 3-4 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки ежедневно не превышает 30 минут в 1-ю половину дня. Для детей 4-5 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более 40 минут в 1-ю половину дня. Для детей от 6 до 7 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более 90 минут в первую половину дня.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности для детей всех возрастов составляют не менее 10-ти минут, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная деятельность по физическому воспитанию организована 3 раза в неделю, одно из занятий проводится на свежем воздухе (в зависимости от погодных условий). В целях достижения достаточной двигательной активности детей, в режиме дня предусмотрены разные формы занятий физическими упражнениями, а именно: утренняя гимнастика и гимнастика после дневного сна, оздоровительный бег, подвижные игры, спортивные упражнения.

Выводы эксперта:

Режим дня в теплый и холодный период года и расписание организованной образовательной деятельности детей на 2025-2026 учебный год в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Детский сад № 101», расположенном по адресу: г. Владимир, мкр. Лесной, ул. Лесная, д. 12-А, соответствует требованиям табл. 6.6 и табл. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Эксперт, врач по общей гигиене ООСНиЭ
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Владимирской области»



Киселева Г.А.

Режим дня для детей

Первая младшая группа (2-3 года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, общение	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги	15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

В соответствии с действующими СанПин для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непосредственной образовательной деятельности (НОД) не должна превышать 10 минут. Допускается осуществление НОД в первой и второй половине дня.

Вторая младшая группа (3-4 года)	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.15 09.25-09.40
Второй завтрак	09.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.55-11.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

Продолжительность не более 15 минут, максимальный объем нагрузки в первой половине дня не должен превышать 30 минут. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между НОД не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первой половине дня.

Средняя группа (4-5 лет)	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.20 09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.05
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.40

Продолжительность не более 20 минут, максимальный объем нагрузки в первой половине дня не должен превышать 40 минут. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между НОД не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первой половине дня.

Старшая группа (5-6 лет)	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	08.45-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.25 09.35-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуг и (или) непосредственно образовательная деятельность (указывается в скобках)	15.40-16.40 (15.40-16.05)
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

Продолжительность не более 25 минут, максимальный объем нагрузки в первой половине дня не должен превышать 45 минут. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между НОД не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной

познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первой половине дня.

Подготовительная к школе группа (6-7 (8) лет)	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам (игра, общение, экспериментирование), подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	08.45-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	10.50-12.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги и (или) непосредственно образовательная деятельность (указывается в скобках)	15.40-16.40 (15.40-16.10)
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА

Группа	время занятия	Количество занятий в день	Учебная нагрузка в день	Учебная нагрузка в неделю
1 младшая группа	10мин	2	20 мин	1 ч 40 мин
2 младшая группа	15 мин	2	30 мин	2 ч 30 мин
средняя группа	20 мин	2	40 мин	3 ч 20 мин
старшая группа	25 мин	3	1 ч 15 мин	6ч 15 мин
подготов. к школе группа	30 мин	3	1ч 30 мин	7 ч 30 мин

МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

		2 мл. гр	Средняя гр	Старш. гр	Подг. гр.
Занятия по физической культуре	3 раза в неделю	15*3=45	20*3=60	25*3=75	30*3=90
Утренняя гимнастика	Ежедневно утром	6*5=30	8*5=40	10*5=50	12*5=60
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	15*2=30	20*2=40	25*2=50	30*2=60
Физкультминутки	ежедневно		2*5=10	3*5=15	4*5=20
Двигательные паузы между занятиями	ежедневно	10*5=50	10*5=50	10*5=50	10*5=50
Оздоровительный бег	Ежедневно перед уходом в группу	1*5=5	2*5=10	4*5=20	5*5=25
Гимнастика после дневного сна	ежедневно	5*5=25	7*5=35	8*5=40	10*5=50
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно	15*5=75	20*5=100	25*5=125	30*5=150
Индивидуальн					

ая работа		ежедневн о	5*5=25	7*5=35	8*5=40	10*5=50
Спортивные игры		Элементы игр на прогулке		10*5=50	12*5=60	15*5=75
Ит ого	День		1ч 17 мин	1ч 46 мин	2 ч 10 мин	2 ч 36 мин
	неделя		4 ч 30 мин	7 ч 10 мин	8 ч. 45 мин	10 ч. 30 мин
Физкультурно-массовые занятия						
День Здоровья	ежемесяч но	+	+	+	+	
Неделя здоровья	2 раза в год зима-лето	+	+	+	+	
Физк. досуги	1 раз в месяц	15 мин	20 мин	25мин	30мин	
Физк. праздник	2 раза в год		45 мин	60 мин	60 мин	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ

МБДОУ «Детский сад №101»

«ДЕТСКИЙ САД №101»

Н.Н. Рыбакова

Расписание непрерывной образовательной деятельности

МБДОУ «Детский сад №101» в 2025-2026 учебном году

	Группа №10 (средняя)	Группа № 14 (подготовительная)
пн	9.00-9.20 познание (ознакомление с окружающим миром) 9.30—9.50 музыка	9.50-9.20 познание (ознакомление с окружающим миром) 9.30-10.00 рисование 10.10-10.40 музыка
вт	9.00-9.20 развитие речи/восприятие худ. литературы и фольклора 9.30-9.50 физкультура	08.50-9.20 познание (РЭМП) 9.30-10.00 развитие речи 10.10-10.40 физкультура
ср	9.00-9.20 познание (РЭМП) 9.30-9.50 музыка	8.50-9.20 обучение грамоте 9.30-10.00 лепка/аппликация 10.10-10.40 музыка
чт	09.00 – 9.20 аппликация/лепка 9.30-9.50 физкультура	09.00-09.30 познание (РЭМП) 09.40-10.10 восприятие художественной литературы и фольклора 10.20-10.50 физкультура
пт	09.00 – 09.20 конструирование/рисование 11.00-11.20 физкультура на улице	09.00-09.30 социально-коммуникативное развитие 9.40-10.10 конструирование 11.00-11.30 – физкультура на улице



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №101»
Н.Н. Рыбакова

Расписание непрерывной образовательной деятельности
МБДОУ «Детский сад №101» в 2025-2026 учебном году

	Группа №4 (1я младшая)	Группа №1 (2я младшая)	Группа №7 (2я младшая)
пн	8.50-9.00- физкультура 9.10-9.20 Познание (ознакомление с окружающим миром)	8.50 – 9.05 физкультура 9.15-9.30 Познание (ознакомление с окружающим миром)	9.05-9.20 Познание (ознакомление с окружающим миром) 9.35-9.50 физкультура
вт	8.50-9.00- музыка 9.15-9.25 развитие речи/восприятие художественной литературы и фольклора	8.50-9.05 музыка 9.15-9.30 развитие речи/восприятие художественной литературы и фольклора	09.05-9.20 восприятие худ. литературы и фольклора/ развитие речи 9.35-9.50 музыка
ср	9.00-9.10 Рисование 9.20-9.30 - физкультура	9.00-9.15 РЭМП 10.00-10.15 физкультура (улица)	09.00-9.15 Познание (РЭМП) 10.30-10.45 физкультура на улице
чт	8.50-9.00 - музыка 9.15-9.25 РЭМП/конструирование	8.50-9.05 музыка 9.15-9.30 лепка/аппликация	9.00-9.15 рисование/конструирование 9.35-9.50 музыка
пт	9.00-9.10 аппликация/лепка 11.00-11.10 физкультура (на улице)	8.50-9.05 – физкультура 9.15-9.30 рисование/конструирование	9.00-9.15 лепка/аппликация 9.35-9.50 физкультура

Группа №6 (средняя, комбинированная ЗПР + ТНР)		
	ЗПР	ТНР
пн	08.45 – 09.05 познание (ознакомление с окружающим миром) – дефектолог	08.45 – 09.05 познание (ознакомление с окружающим миром) – воспитатель
	9.15 – 9.35 физкультура	
вт	8.45-9.05 развитие речи – дефектолог	8.45-9.05 развитие речи- воспитатель
	9.15-9.35 музыка	
ср	08.45 – 9.05 познание РЭМП - дефектолог	08.45 – 9.05 познание РЭМП- воспитатель
	10.00-10.20 физкультура на улице	
чт	08.45-9.05 – лепка/аппликация 9.15-9.35 музыка	
пт	08.45-9.05 рисование/конструирование 9.15-9.35 физкультура	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №101»
Н.Н. Рыбакова

*Расписание непрерывной образовательной деятельности
МБДОУ «Детский сад №101» в 2025-2026 учебном году*

	Группа № 2 (подготовительная)	Группа №3 (подготовительная)
пн	9.00-9.30 развитие речи (логопедическое) 9.40-10.10 познание (ознакомление с окружающим миром) 10.20-10.50 физкультура	8.45- 9.15 музыка 9.25-9.55 развитие речи (логопедическое) 10.10—10.40 познание (ознакомление с окружающим миром)
вт	9.00-9.30 познание (РЭМП) 9.40-10.10 лепка/аппликация 10.20-10.50 музыка	8.45-9.15 физкультура 9.30-10.00 познание (РЭМП) 10.10-10.40 рисование/аппликация
ср	9.00-9.30 речевое развитие (логопедическое) 9.40-10.10 конструирование 11.00-11.30 физкультура на улице	8.45-9.15- музыка 9.25 – 9.55 речевое развитие/восприятие худ.литературы и фольклора 10.05-10.35 -лепка
чт	9.00-9.30 РЭМП 9.40-10.10 восприятие художественной литературы и фольклора/развитие речи 10.20-10.50 музыка	8.45-9.15 физкультура 9.25-9.55 развитие речи (логопедическое) 10.05-10.35 конструирование
пт	9.00-9.30 социально- коммуникативное развитие 9.40-10.10 рисование 10.20-10.50 физкультура	9.00-9.30 социально- коммуникативное развитие 9.40 – 10.10 – познание РЭМП 11.00 – 11.30 физкультура на улице